あなたは本日のコースを完歩されたことを証明します。 これからもウオーキングを習慣化されお元気でお過ごしください。	証明印

第1回羽っぴい歩こう会ワンデーウオーク

阿南市羽ノ浦町(やまなみ遊歩道)

1, 主　管　：　羽っぴい歩こう会

2, 後　援　：　NPO法人徳島県ウオーキング協会

3, 開催日：　2021年2月28日（日）　気象警報発表以外は実施します。

4, 集　合　：　9　：　30　　阿南市羽ノ浦支所（旧羽ノ浦町役場）
出発式終了後、出発しますので必ず午前9時30分までに集合して下さい。

5, 解　散　：14：　30(予定)　阿南市羽ノ浦支所（旧羽ノ浦町役場）

6, 内　容　：距離　10km
羽ノ浦支所　－　やまなみ遊歩道　－　香風台公園(ミニ88ヶ所23番～1番)　－

桜堤公園（昼食）－　安全道路　－　羽ノ浦支所

7, 参　加
対象者　:上記のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。なお、健康に不安のある方は、予め医師等の許可を受けて下さい。

8,参加料　:一般参加の人　300円　・　会員200円・小学生以下は無料ただし、保護者同伴お願い致します。

9, 注　意
事　項　①弁当・水筒・雨具及び健康保険証を必ずご持参下さい。
②歩くのに適した服装でお越し下さい。
③火気に注意しましょう。ゴミは必ず持ち帰り自宅で処分しましょう。
④公道を歩くときは、交通マナーを守り他の通行を妨げないよう心掛けましょう。
⑤主催者として傷害保険に加入していますが、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の疾病等の責任は負いません。

10,交　通
案　内　①JRで参加の場合

往路

穴吹駅 6:44 ～ 鴨島駅 7:15 ～ 石井駅 7:29 ～ 徳島駅 7:46着(乗換)
板野駅 7:20 ～ 佐古駅 7:45 ～ 徳島駅 7:47着(乗換)
鳴門駅 7:32 ～ 徳島駅 8:09着(乗換)
徳島駅 8:20 ～ 南小松島駅 8:45 ～ 羽ノ浦駅8:57着
阿南駅 8:40 ～ 羽ノ浦駅 8:50着

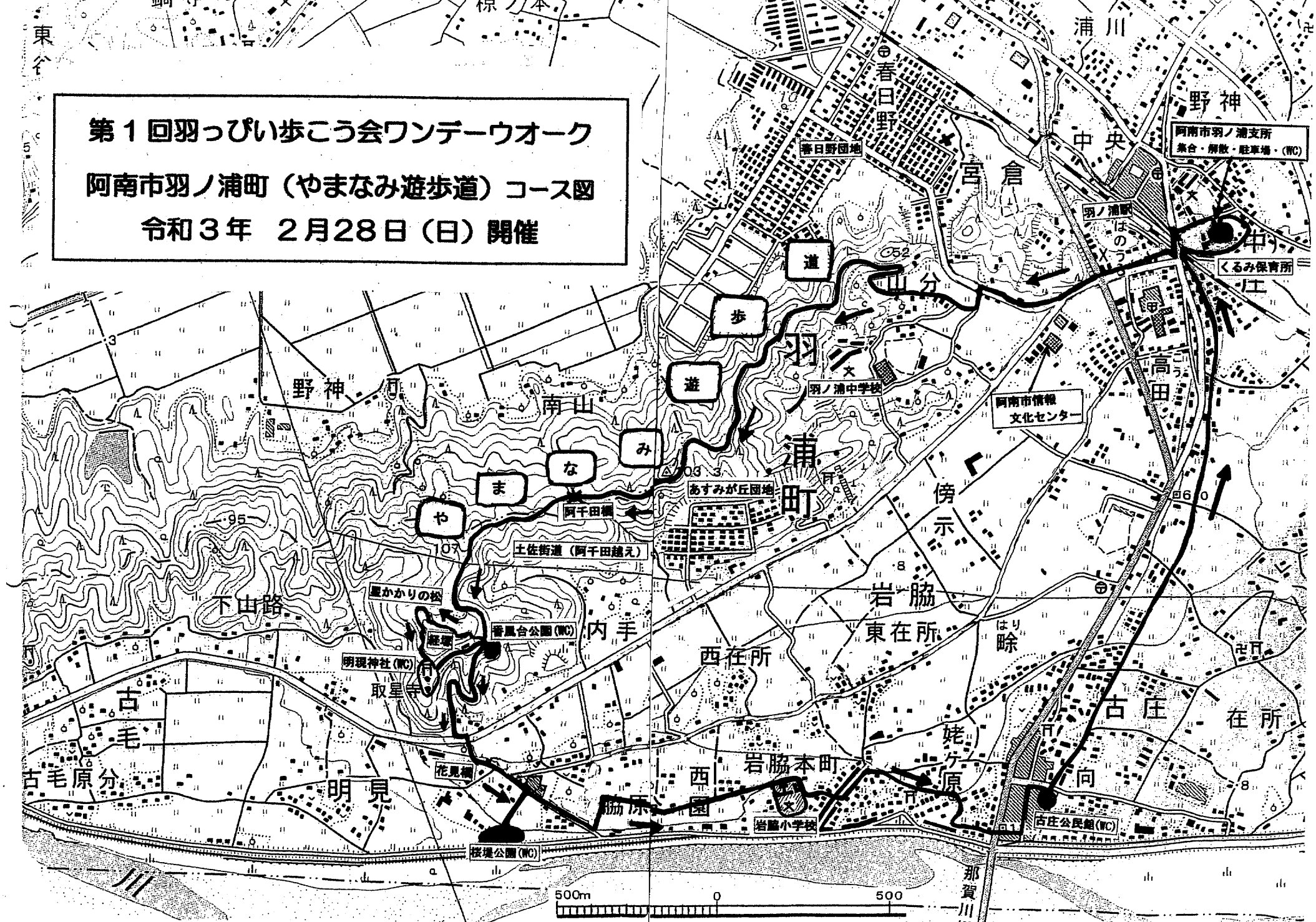
復路

羽ノ浦駅14:37～徳島駅15:11着(乗換)
徳島駅 15:32 ～ 石井駅 15:47～鴨島駅 16:02～穴吹駅 16:33着
徳島駅 15:41 ～ 佐古駅 15:41～板野駅 16:04着
徳島駅 15:48 ～ 鳴門駅 16:31着

②自家用車で参加の場合
阿南市役所羽ノ浦支所の駐車場をご利用下さい。

※問い合わせ先　　羽っぴい歩こう会　　西田　　電話番号　0884-23-1585

第１回羽っぴい歩こう会ワンデーウオーク

阿南市羽ノ浦町（やまなみ遊歩道）コース図

令和３年　２月28日（日）開催