

令和6年度徳島ワンデーウォーク・とくしま街道

私たちは、平成22年から「ウォーク日本1800」、「阿波の川物語」、「阿波の歴史物語」、「徳島再発見」、「阿波路探求」と様々なテーマを設け、郷土の路を歩いてきました。

しかしながら、徳島にも、いにしえの時代から主要な旧街道から様々な名も知らない生活道、四国88ヶ所巡りの遍路みちと、まだ歩いていない路（道・みち）がたくさんあります。そこで、様々なテーマのウォーキングからいまだに見つかっていない、阿波とくしまの路を探して、新たな自分発見、街道沿いなどにある歴史・街並み・集落・花などの自然を求めて歩きたいと思います。

本年は、交通機関とできるだけ直結したコースを選びました。ウォーキングは健康づくり、仲間・地域の人々との交流を深める絶好の機会です。

さあ歩きましょう！みんなで楽しく。

第344回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道(70) 石井町 (第十堰と飯尾川公園 <OKいしいパーク>)

吉野川の第十堰は河口より約14キロ上流、石井町と上板町の間に位置する江戸時代中期に作られた固定堰です。河口堰と称されることもあります。人口構造物と自然の調和が美しい景色が望めます。
4月中頃から稚船が上流を目指して遡上します。運が良ければ見ることができるかもしれません。

皆様のご参加をお待ちしています。

1. 主 催 NPO法人徳島県ウォーキング協会

2. 主 管 NPO法人徳島県ウォーキング協会 吉野川歩こう会

3. 後 援 徳島県・石井町・石井町教育委員会（一社）徳島新聞社・四国放送（株）・NHK徳島放送局

4. 開催日 令和6年4月28日（日） 当日悪天候の場合は気象庁の防災情報をご確認ください。
気象警報発表以外は実施します。
毎週 月・水・金 13:00~17:00、088-656-3636にお問い合わせください。

5. 集 合 9:30 石井町地域防災交流センター

出発式終了後、全員一斉に出発しますので必ず9:30に集合してください。

6. 解 散 Aコース（5km）12:30
Bコース（10km）14:30

7. 内 容 Aコース 石井町地域防災交流センター→飯尾川公園（WC）→一天満神社→
石井町役場→JR石井駅→石井町地域防災交流センター

Bコース 石井町地域防災交流センター→飯尾川公園（WC）→第十さくらづみ公園→
第十堰→竜王中央公園（昼食・WC）→日本ハムファクトリー徳島工場前
石井町地域防災交流センター

8. 参 加 上記のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。なお、健康に不安のある方は、予め
対象者 医師等の許可を受けてください。小学生以下の方は保護者同伴とします。

9. 参加料 会員300円・会員外600円・小学生以下は無料。

10. 受 付 (会員の場合)

会員手帳の当該月の参加申込書に予め必要事項を記入の上参加料を添えて受付に提出してください。

当該月の参加申込書以外の場合は、会員以外としての受付となります。ご注意ください。
(会員外の場合)

当日「会員外受付け」にて参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて受付に提出してください。

あなたは本日のコースを完歩されたことを証明します。

これからもウォーキングを習慣化されお元気でお過ごしください。

証明印

11. 注意事項
- ①弁当・水筒・雨具及び健康保険証を必ずご持参ください。
 - ②歩くのに適した服装でお越しください。
 - ③火気に注意しましょう。ゴミは必ず持帰り自宅で処分しましょう。
 - ④公道を歩くときは、交通マナーを守り他の通行を妨げないよう心掛けましょう。
 - ⑤主催者として傷害保険に加入していますが、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の疾病等の責任は負いません。
 - ⑥参加者には会員手帳・IVV-JAPANバースポートの証印をいたします。
なお、当日以外には押印いたしませんので必ず持参してください。
 - 会員以外の方にはご希望により、上欄に完歩証明印を押印します。
なお、行事継続または協会運営の為にも是非ご入会くださいますようお願い申し上げます。

12. 交通案内
- ①公共交通機関で参加の場合
- JR (JR石井駅から集合場所まで徒歩4分)
(往路) 徳島駅8:12発→石井駅8:31着
鳴門駅7:32発→（佐古駅乗換）→石井駅8:31着
穴吹駅8:12発→石井駅8:57着
阿南駅7:51発→（徳島駅乗換）→石井駅8:31着
(復路) 石井駅12:33発→徳島駅12:51着→石井駅14:58発→徳島駅15:19着
石井駅12:33発→（徳島駅乗換）→阿南駅13:46着
石井駅14:58発→（徳島駅乗換）→阿南駅16:16着
石井駅12:33発→（佐古駅乗換）→鳴門駅13:37着
石井駅15:27発→（佐古駅乗換）→鳴門駅16:37着
石井駅13:13発→穴吹駅14:01着→石井駅15:10発→穴吹駅16:00着

③自家用車で参加の場合

石井町地域防災交流センターの駐車場をご利用ください。

次回予告

行事名 第345回徳島ワンデーウォーク・とくしま街道 (71) 海陽町

開催日 令和6年5月12日（日） 気象警報発表以外は実施します。

集合 10:00 海陽町阿波海南文化村

解散 5キロ12:30 10キロ15:00

海陽町阿波海南文化村

コース Aコース=5キロ・Bコース=10キロ

参加料 会員300円・会員外600円・小学生以下は無料。

①公共交通機関

阿波海南駅から海陽町阿波海南文化村まで徒歩で約15分

往路 徳島駅5:31発→阿波海南駅8:05着

徳島駅6:46発→牟岐駅着8:45着（乗換）バス牟岐駅前9:30発

海南病院前着9:50着 徒歩5分

復路 阿波海南駅14:08発→徳島駅着16:12

阿波海南駅16:08発→徳島駅着18:12

②自家用車で参加の場合

海陽町阿波海南村駐車場をご利用ください。

NPO法人徳島県ウォーキング協会

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目1番地 パールメゾン宮川101号室

TEL/FAX 088-656-3636

URL <http://tokuwalking.main.jp> E-mail tokushima@tokuwalking.main.jp

第344回徳島ワンデーウォーク

とくしま街道 70 石井町 コース図

令和6年4月28日(日) 開催

第十堰

