「徳島チャレンジウオーク」も7年が経過し、「もっと歩きたい」、「長い距離を歩きたい」などと時速4．５kmから5km、距離は１５kmから２５kmまでと参加される方々の歩きたい願望が定着してきました。また、チャレンジウオークに挑戦してみたい方々の参加も見られるようになり、徳島のウオーカーに浸透しつつあります。
ワンデーウオークと同様に、新たな発見と自分への挑戦を求めていきます。今までの自分をクリアーしてみたいと思われている方の参加をお待ちしております。
さあチャレンジだ！　楽しく長距離とスピードに挑戦！

徳島チャレンジウオーク㉛開催要項

（徳島市・国府町寺参り）

今回のチャレンジウオークは文化の森総合公園を起終点として徳島市国府町にある四国88カ所四ヵ寺のうち三ヵ寺（十四番常楽寺、十五番国分寺、十六番観音寺）をお参りします。「流水岩の庭」が有名な「常楽寺」、昨年末に本殿の改修が完成し、青石の枯山水でも有名な「国分寺」、そして堂々たる山門の「観音寺」などを巡ります。今回は徳島市の豊かな自然と歴史を満喫できるコースです。
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

記

1．主　催　NPO法人徳島県ウオーキング協会

2．主　管　NPO法人徳島県ウオーキング協会　事業部会・幹事会

3．後　援　徳島県・徳島市・徳島市教育委員会・（一社）徳島新聞社・四国放送（株）
NHK徳島放送局

4．開催日　令和3年年9月12日（日）　気象警報発表以外は実施します。

5．集　合　９：００　文化の森総合公園・文書館前
出発式終了後出発しますので、必ず９：００までに集合して下さい。

6．解　散　１５：３０（予定）　文化の森総合公園・文書館前

7．コース　２０Km
文書館前（発）→伏拝八幡神社→一の宮橋→常楽寺→国分寺→
徳島市立考古資料館（昼食）→観音寺→上鮎喰橋→地蔵院→文書館前（着）

8．参　加　上記のコースを（時速約4.5～5.0Kmで）歩ける方ならどなたでも参加できます。
但し健康に不安の有る方は医師の許可を受けてください。
対象者　小学生以下の方は保護者同伴とします。

9．参加料　５００円（会員・会員外とも）、小学生以下は無料

10．受　付　（会員）
会員手帳の当該月の「参加申込書」に予め必要事項を記入のうえ、参加料を添えて受付に提出してください。
（会員外）
当日、「会員外受付」にて「参加申込書」に必要事項を記入し、参加料を添えて受付に提出してください。

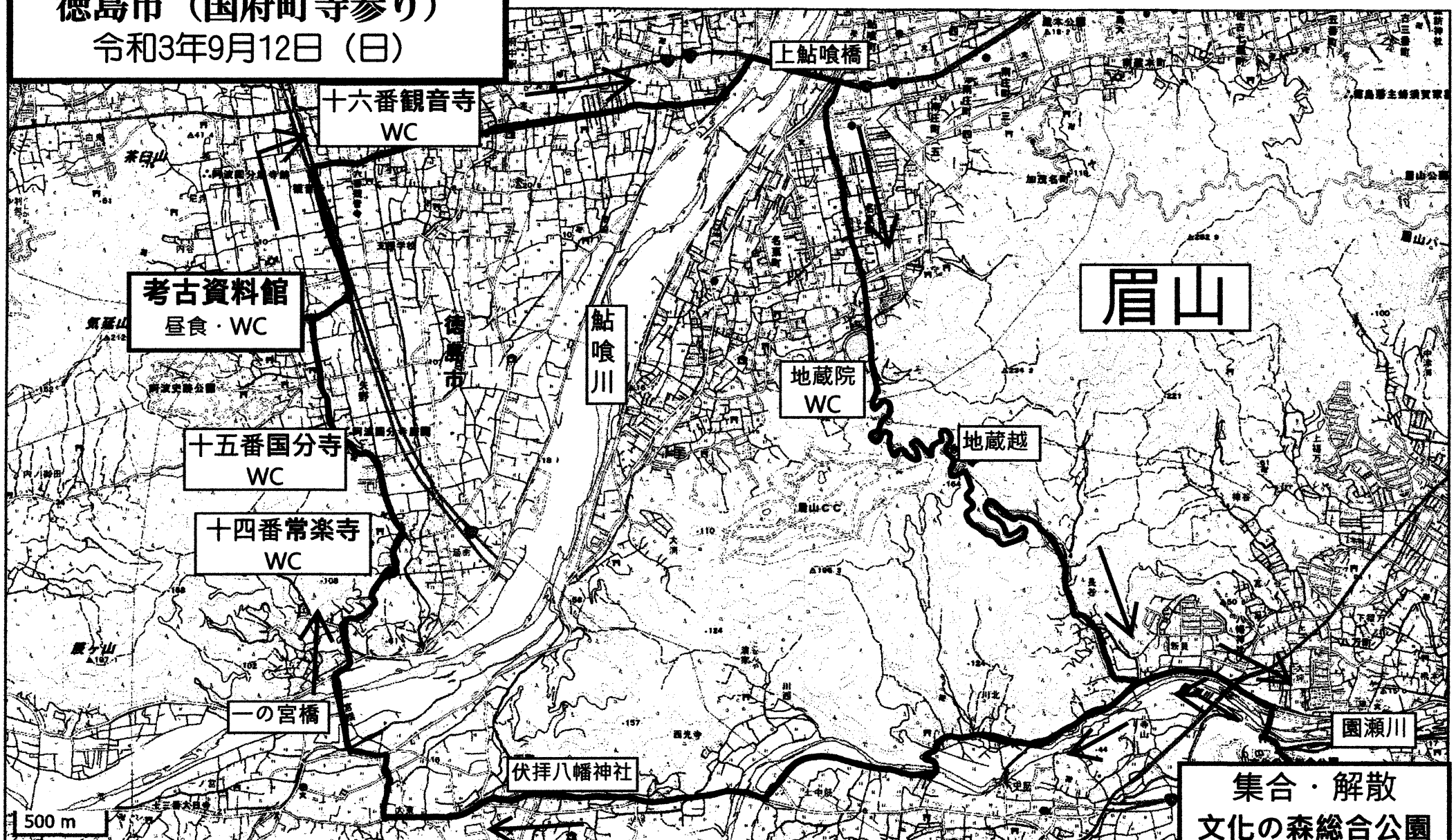
あなたは本日のコースを完歩されたことを証明します。 これからもウオーキングを習慣化されお元気でお過ごしください。	証明印

11．注意事項
①弁当・水筒及び雨具、健康保険証を必ずご持参ください。
②歩くのに適した服装でご参加ください。
③火気に注意しましょう。ゴミは必ず持帰り自宅で処分してください。
④交通ルール・交通マナーを厳守し、他の通行の妨げにならないよう心掛けましょう。
⑤主催者として傷害保険に加入しますが、保険の範囲内及び応急処置以外の疾病等の責任は負いません。
⑥参加者には会員手帳・ＪＶＡパスポートの押印をします。当日以外には押印しません。
会員以外の方にはご希望により、上欄に完歩証明印を押印します。
なお行事の継続又協会の運営の為にも是非ご入会くださいますようお願い申し上げます。
入会案内をお渡し致しますので是非ご検討ください、そして入会ご希望の方は近くの役員までお申し出ください。
⑦検温、問診等のコロナウイルス対策を実施します。ご協力お願いします。

12．交通案内
①公共交通機関で参加の場合
JRで参加の場合（文化の森駅から集合場所まで徒歩約２５分）
（往）阿南駅７：３６～文化の森駅８：２１　（復）文化の森駅１５：38～阿南駅１６：17
鳴門駅７：３２～徳島駅８：０９　文化の森駅16：00～徳島駅１６：11
穴吹駅６：４４～徳島駅７：４６　徳島駅16：22～鳴門駅17：11
板野駅７：２０～徳島駅７：４７　徳島駅16：38～穴吹駅17：53
徳島駅８：２０～文化の森駅８：２９　徳島駅16：51～板野駅17：23
②徳島市バス　（園瀬橋バス停から集合場所まで徒歩約13分）
（徳島市営バス③番乗場）
（往）徳島駅前７：40～文化の森バス停７：54（文化の森行き）
徳島駅前8：20～園瀬橋バス停8：36（一の宮行き）
（復）園瀬橋バス停１６：35～徳島駅前16：54
文化の森バス停17：15～徳島駅前17：38
③自家用車で参加の場合
文化の森総合公園の文書館前に駐車願います。（当日案内します）

次　回　予　告

行事名　徳島チャレンジウオーク㉜・阿南市（公方の里を歩く）
開催日　令和 3年１１月 7日（日）　気象警報発表以外は実施します。
集　合　９：00 阿南市那賀川支所
解　散　16：00
距　離　２０Km
参加料　５００円（会員・会員外とも）
交通案内　①JR（往）阿南駅8:40～阿波中島駅8:43　（復）阿波中島駅16:43～阿南駅16:47
（往）徳島駅7:50～阿波中島駅8:31　（復）阿波中島駅16:30～徳島駅17:11
（阿波中島駅から集合場所まで徒歩約16分）
②自家用車で参加の場合　那賀川支所の駐車場をご利用ください。

NPO法人徳島県ウオーキング協会
〒770-0822 徳島市東出来島町１０　八幡ビル3階
TEL／FAX　088－656－3636・行事案内088－655－3310
URL:http://tokuwalking.main.jp/　e-mail:tokushima@tokuwalking.main.jp

徳島チャレンジウオーク㉛
徳島市（国府町寺参り）
令和3年9月12日（日）