

「徳島チャレンジウォーク」も10年以上が経過し、「もっと歩きたい」「長距離を歩きたい」などと時速4.5kmから5km、距離は15kmから25kmまでと参加される方々の歩きたい願望が定着してきました。また、チャレンジウォークに挑戦してみたい方々の参加も沢山見られるようになり、徳島ウォーカーに浸透しつつあります。

ワンデーウォークと同様に、新たな発見と自分への挑戦を求めています。今までの自分をクリアしてみたいと思われる方の参加をお待ちしております。

さあチャレンジだ！楽しく長距離とスピードに挑戦！

## 徳島チャレンジウォーク44 開催要項 (鳴門市・旧撫養街道とくるくるなると)

### 記

南海トラフ地震が危惧される昨今、中央構造帯の上を通る旧撫養街道沿いを歩きながら、勝福寺のミニ8か所等を回り、鳴門・松茂の蓮根産地を周遊し、最新の道の駅である『くるくるなると』で休憩、また大津の梨畑を歩き、鳴門市街地へ戻るコースです。

- 主催 NPO法人徳島県ウォーキング協会
- 主管 鳴門歩こう会
- 後援 徳島県・鳴門市・鳴門市教育委員会・(一社)徳島新聞社・四国放送(株)NHK徳島放送局
- 開催日 令和8年4月12日(日) 気象警報発表以外は実施します。  
お問い合わせは、NPO法人徳島県ウォーキング協会まで  
毎週 月・水・金 13:00~17:00 088-656-3636にてお問い合わせください。
- 集合 9:00 鳴門市 鳴門市文化会館  
出発式終了後出発しますので、必ず9:00までに集合してください。
- 解散 15:30(予定) 鳴門市文化会館
- コース 17km

鳴門市文化会館 → 文明橋西側 → 大道銀天街 → 旧撫養街道 → 長谷寺(トイレ) → 木津元村公園 → 木津中山谷川交差点 → 鳴門市クリーンセンター → 川添フルーツ → 勝福寺(トイレ) → ミニ8か所詣り → 旧撫養街道 → 立道 → 大津蓮根畑 → 松茂梨畑 → 道の駅 くるくるなると(トイレ) → 大津梨畑 → ハローズ鳴門(トイレ) → 鳴門市文化会館

- 参加 上記のコースを歩ける方なら、どなたでも参加できます。なお、健康に不安のある方は、予め医師対象者等の許可を受けてください。小学生以下の方は保護者同伴とします。
- 参加料 500円(会員・会員外とも)・小学生以下は無料。

- 受付(会員)  
会員手帳の当該月の参加申込書に予め必要事項を記入の上参加料を添えて受付に提出してください。  
当該月の参加申込書以外の場合は、会員以外としての受付となります。ご注意ください。  
(会員外)  
当日「会員外受付」にて参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて受付に提出してください。

あなたは本日のコースを完歩されたことを証明します。

証明印

これからもウォーキングを習慣化されお元気で過ごしてください。

- 注意事項 ①弁当・水筒・雨具及び健康保険証を必ずご持参ください。  
②歩くのに適した服装でお越しください。  
③火気に注意しましょう。ゴミは必ず持帰り自宅で処分しましょう。  
④公道を歩くときは、交通マナーを守り他の通行を妨げないよう心掛けましょう。  
⑤主催者として傷害保険に加入していますが、傷害保険の範囲内及び応急処置以外の疾病等の責任は負いません。  
⑥参加者には会員手帳・I V V - J A P A Nパスポートの証印をいたします。  
なお、当日以外には押印いたしませんので必ず持参してください。  
会員以外の方にはご希望により、上欄に完歩証明印を押印します。  
⑦検温・問診等の新型コロナウイルス感染防止対策を実施します。ご協力をお願いします。

### 1.2. 交通案内

#### ① JRで参加の場合

往路: 徳島駅7:30⇒鳴門駅8:09  
阿南駅6:47⇒徳島駅7:28 徳島駅7:30⇒鳴門駅8:09 徳島駅乗換  
石井駅7:19⇒佐古駅7:32 佐古駅7:34⇒鳴門駅8:09 佐古駅乗換  
板野駅7:20⇒池谷駅7:30 池谷駅7:51⇒鳴門駅8:00 池谷駅乗換

#### 復路:

鳴門駅16:03⇒徳島駅16:44  
鳴門駅16:03⇒徳島駅16:44 徳島駅17:00⇒阿南駅17:47 徳島駅乗換  
鳴門駅16:03⇒佐古駅16:36 佐古駅16:42⇒石井駅17:00 佐古駅乗換  
鳴門駅16:03⇒池谷駅16:21 池谷駅16:24⇒板野駅16:34 池谷駅乗換

#### ② 自家用車で参加の場合

鳴門市文化会館駐車場をご利用下さい

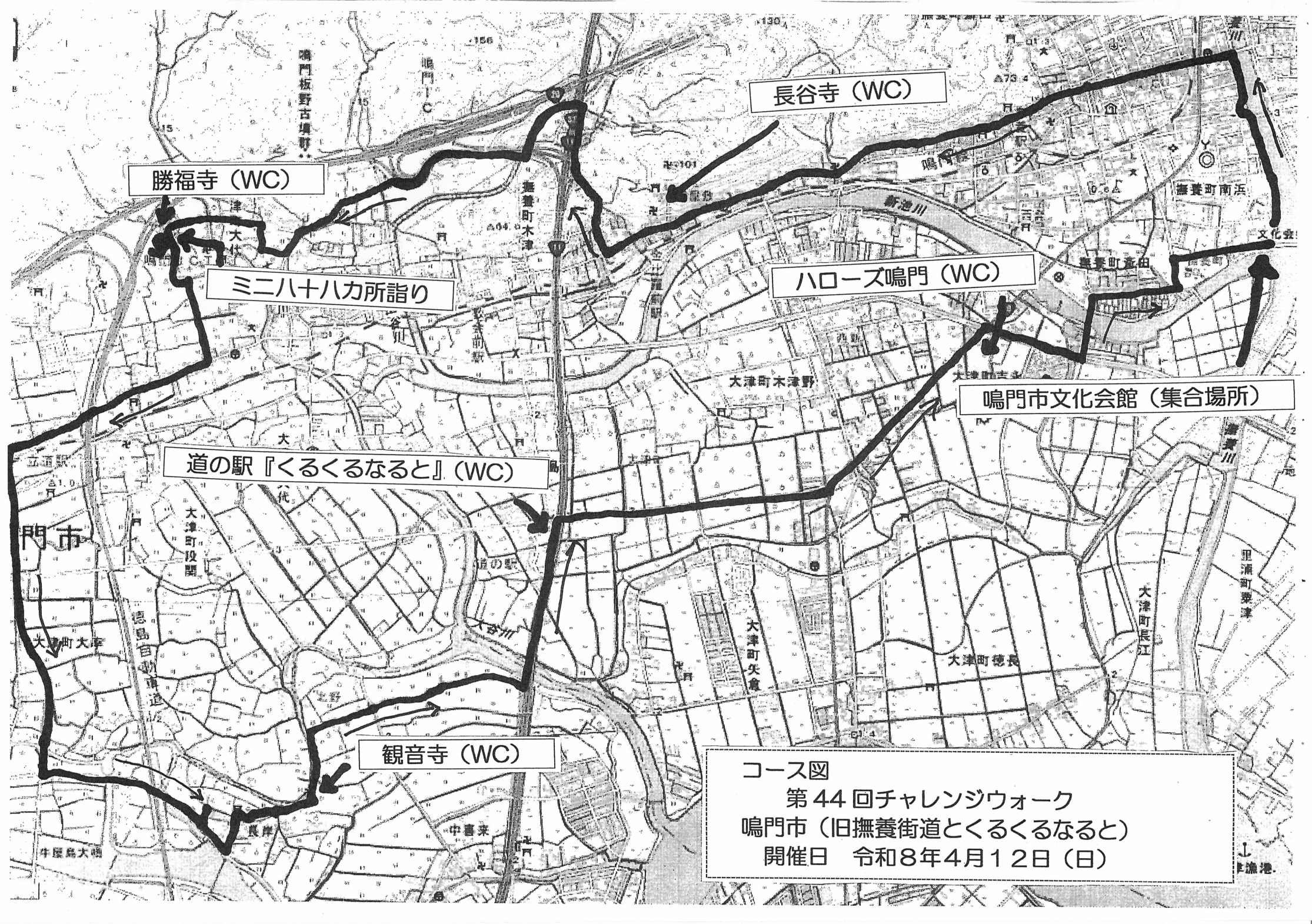
### 次回予告

行事名 チャレンジウォーク45 上板町・大山寺(力餅大会)  
開催日 令和9年1月17日(日) 気象警報発表以外は実施します。  
集合 9:00 技の館駐車場  
解散 15:00(予定) 技の館駐車場  
コース 13キロ  
参加料 500円(会員・会員外とも)・小学生以下は無料。  
交通 ① 公共交通機関で参加の場合  
公共交通機関がございません。あしからず、自動車等での御来場をお待ち  
しております。  
② 自家用車で参加の場合 技の館駐車場

## NPO法人徳島県ウォーキング協会

〒770-0944 徳島市南昭和町1丁目1番地パールメゾン宮川 101号室  
TEL/FAX 088-656-3636

URL <http://tokuwalking.main.jp> E-mail [tokushima@tokuwalking.main.jp](mailto:tokushima@tokuwalking.main.jp)



長谷寺 (WC)

勝福寺 (WC)

ミニ八十八カ所詣り

ハローズ鳴門 (WC)

鳴門市文化会館 (集合場所)

道の駅『くるくるなると』(WC)

観音寺 (WC)

コース図  
第44回チャレンジウォーク  
鳴門市 (旧撫養街道とくるくるなると)  
開催日 令和8年4月12日 (日)