

## 鳴門歩こう会 例会日程表

(令和6年4月～令和7年3月)

令和6年1月27日

開催日	集 合		コ ー ス	キロ数	備 考
	時 刻	場 所			
4月20日(土)	9:00	第159回 うずしおふれあい公園	中央公園の桜巡り	8 Km	
5月18日(土)	9:00	第160回 うずしおふれあい公園	西光寺から桑島公園	5 Km	
★ 6月15日(土)	9:30	第161回 うずしおふれあい公園	渡船で渡る高島	10 Km	★県ウォーキング協会加盟団体行事
9月21日(土)	9:00	第162回 うずしおふれあい公園	撫養街道から国道28号	8 Km	
10月26日(土)	9:00	第163回 うずしおふれあい公園	鳴門市街地をゆく	5 Km	
★ 11月16日(土)	9:30	第164回 マツシゲート(松茂町)	松茂を歩く	10 Km	★県ウォーキング協会加盟団体行事
12月21日(土)	9:00	第165回 うずしおふれあい公園	木津神橋から文明橋へ	8 Km	
1月18日(土)	9:00	第166回 うずしおふれあい公園	旧鳴門塩田をゆく	6 Km	
2月15日(土)	9:00	第167回 うずしおふれあい公園	金光山から宇佐八幡神社	5 Km	
3月15日(土)	9:00	第168回 うずしおふれあい公園	市街地の歩み	5 Km	

### ※注意事項

- ①開催日 現状では毎月第3土曜日になっています。尚、10月19日(土)はねんりんピックがある為10月26日変更しています。  
(但し、7月・8月は実施しません。)
- ②時刻 集合は午前9時 なお、出発式の後ただちに出発します。(但し、★印の6月15日、11月16日の集合は午前9時30分です。  
そとて6月15日、11月16日は弁当をご持参ください。)
- ③集合場所 鳴門市撫養町斎田 うずしおふれあい公園・舞台付近と11月16日(土)松茂町のマツシゲート
- ④参加費 会員200円、会員外300円(傷害保険を含む)、健康保険証・お薬手帳をご持参ください。
- ⑤気象警報発表以外は実施します。
- ⑥ウォーキングについて、持ち物は特にありませんが水分だけは必ずご持参ください。

問い合わせ先 鳴門歩こう会事務局 濱中 博 090-7147-9527